

## Mål för allmän kurs på Löftadalens folkhögskola

Målet är att genom bildning, utbildning och delaktighet i kulturlivet ge dig möjlighet att påverka din livssituation i en demokratisk samhällsutveckling. För att nå detta har vi formulerat fem delmål. I varje delmål definieras läranderesultat. Läranderesultat är de förmågor du som deltagare förväntas ha med dig efter avslutad kurs.

Folkhögskolans allmänna kurs ingår i den svenska referensramen för kvalifikationer för livslångt lärande, SeQF. Inom SeQF finns åtta nivåer, där folkhögskolans allmänna kurs motsvarar nivå 2 (grundskolenivå) eller 4 (gymnasienivå). Siffrorna inom parentes refererar till respektive SeQF-nivå (2) och (4).

### **Förmåga till analys och överblick**

**Bearbetning & överblick:** Söker, bearbetar och vidareförmedlar information (2) från flera källor (4). Relaterar till såväl egna som gruppens erfarenheter och nya situationer. Redovisar överskådligt (2), nyanserat och varierat (4), t.ex. genom att berätta/återberätta, estetiskt gestalta, delta i samtal och diskussioner, och argumentera för och emot en åsikt.

**Analys & reflektion:** Utgår från ett kritiskt förhållningssätt (4). Använder begrepp, modeller och teorier för att beskriva och förklara (4). Reflekterar över vad man gjort, tänkt eller lärt sig (2). Visar flexibilitet och öppenhet för nya sätt att lösa problem och att tillämpa dessa. Jämför t.ex. likheter och skillnader samt för- och nackdelar. Kan föra logiska resonemang. Väljer mellan olika strategier samt prövar och omprövar lösningar.

**Läranderesultat:** När du har avslutat allmän kurs kan du söka, analysera och presentera information (2) på ett kritiskt och passande sätt (4). Du kan också förklara samband mellan helheter och delar (4).

### **Social förmåga**

**Medverkar:** Medverkar i olika grupper och gemensamma aktiviteter (2). Tar ansvar för sammanhållningen i gruppen, för ett positivt arbetsklimat och goda relationer (4). Vet t.ex. hur gemensamma beslut fattas och hur en konflikt kan lösas (2).

**Förståelse & respekt:** Visar förståelse för och respekterar överenskommelser och umgängesformer, både fysiska och virtuella. Visar respekt för alla människors lika värde och rätt till integritet.

**Läranderesultat:** När du har avslutat allmän kurs kan du samverka med andra människor på ett inkluderande och respektfullt sätt (2)(4).

## **Ambition, uthållighet och förmåga att organisera studier**

**Ansvar & uthållighet:** Tar ansvar för sitt lärande (4) och har ambitionen att utöka kunskaper och färdigheter. Tar ansvar för såväl digital som fysisk säkerhet och arbetsmiljö. Arbetar på ett självständigt sätt med (2) och utan (4) handledning. Deltar (2) engagerat (4) såväl vid enskilt och gemensamt arbete.

**Ambition & organisera studier:** Planerar, genomför och slutför överenskomna uppgifter - såväl enskilt som i grupp (4). Använder lämpliga verktyg för olika ändamål (4), t.ex. ordbehandlingsprogram eller kalender.

**Läranderesultat:** När du har avslutat allmän kurs kan du ta ansvar för ditt eget lärande (2) samt omsätta idéer i handling för att nå formulerade mål (4).

## **Kunskaper och färdigheter och utveckling av dessa**

**Kunskaper:** Söker (2) aktivt och självständigt (4) vidgad och fördjupad förståelse och ökad insikt. Använder både digitala och analoga verktyg och kommunikationskanaler för att öka sina kunskaper (2) (4).

**Färdigheter:** Använder kunskaper och färdigheter (2). Vet hur saker ska göras, t.ex. vardagssysslor (2). Relaterar till erfarenheter och nya situationer (4). Reflekterar över vad man gjort, tänkt eller lärt sig (4). Integrerar kunskaper och färdigheter, t.ex. genom att välja mellan olika strategier samt pröva och ompröva lösningar (4).

**Läranderesultat:** När du har avslutat allmän kurs kan du använda dig av erfarenheter och kunskaper för att lösa problem (2) på olika sätt (4). Du visar också att du har fått ökad förståelse för dig själv (2) och omvärlden (4).

## **Digital kompetens**

**Förståelse & kunskap:** Förstå digitaliseringens påverkan på samhället. Kunna använda (2) och förstå (4) digitala verktyg och medier

**Förhållningssätt:** Ha ett kritiskt och ansvarsfullt förhållningssätt (4). Kunna lösa problem och omsätta idéer i handling (4).

**Läranderesultat:** När du har avslutat allmän kurs har du relevant digital kompetens (2) (4) och kan förklara digitaliseringens påverkan på samhället.